

# SAHEL



# Comment peut-on définir les plantes oubliées ?

**Autrefois largement cultivées dans de nombreuses régions du monde, elles occupent aujourd'hui une part moins importante dans les cultures et sont remplacées dans nos assiettes par des produits importés.**

Pourtant, les plantes comme le fonio, le mil, le sorgho ou le pois de terre sont plus adaptées aux milieux arides, consomment moins d'eau et apportent un bénéfice nutritionnelle non négligeable.

Face à l'aggravation du changement climatique et aux crises multiples qui affectent les populations et les ressources naturelles, l'Afrique ne pourra plus compter sur les importations pour nourrir une population qui devrait doubler d'ici 2050.

**Avec une demande croissante sur le marché local et international, une meilleure adaptation au climat et aux sols dégradés, de nombreuses espèces oubliées pourraient permettre de diversifier les systèmes alimentaires, tout en permettant de mieux faire face aux aléas du climat. Contribuant au renforcement de l'agriculture, leur valorisation apportent également de nouvelles perspectives aux nouvelles générations d'agriculteurs en Afrique.**



## Pourquoi les plantes oubliées sont-elles indispensables au développement des régions du Sahel et d'Afrique subsaharienne ?

### Environnement



L'accentuation du changement climatique, la pression exercée sur les ressources forestières due à la croissance démographique, la désertification, font que l'agriculture sahélienne n'est plus adaptée à l'exploitation des cultures dominantes (blé, riz, maïs). **Les plantes oubliées, plus acclimatées aux sols secs et peu fertiles, peuvent être cultivées dans des conditions difficiles, résistent mieux à la sécheresse et aux parasites et contribuent au maintien de la biodiversité.** Elles améliorent aussi la diversité des ressources organiques des sols, réduisent l'érosion et diminuent la dépendance aux produits chimiques.

### Économie



**La valorisation des plantes oubliées stimule les économies locales en créant des opportunités pour les agriculteurs.** Elle encourage la prise d'initiative et permet de diversifier les sources de revenus. Adaptées aux sols et au climat d'Afrique subsaharienne, elles nécessitent moins d'investissements que les cultures dominantes et offrent ainsi un revenu par tonne généralement plus élevé que les espèces non endémiques.

### Nutrition



**Les céréales et grains locaux sont souvent plus riches en nutriments.** Ils sont produits avec moins de produits chimiques, réduisant ainsi les risques sanitaires. Ces plantes favorisent une alimentation plus saine et diversifiée.

### Inclusion sociale



Cultivées et transformées souvent par des femmes, **les plantes oubliées jouent un rôle essentiel dans leur inclusion économique.** Ces cultures, en intégrant les communautés locales, assurent la continuité des traditions et la préservation du patrimoine culinaire.



# Les plantes oubliées Africaines : promouvoir la production et la consommation des produits locaux

Accédez aux rediffusions sur la chaîne Youtube de SOS SAHEL



Les bienfaits reconnus des plantes oubliées soulèvent une question majeure. Comment les intégrer aux systèmes alimentaires des pays africains pour combattre l'insécurité alimentaire et la dépendance aux importations ? Les participants des Africa Days 2024 organisés par SOS SAHEL, ont tenté d'y répondre à Dakar les 27 et 28 juin dernier. Ce rendez-vous annuel a pour objectif de rassembler divers acteurs afin de partager des idées et promouvoir des solutions durables pour la sécurité alimentaire au Sahel.



Durant deux jours, ils ont été près de 300 participants à vivre des moments d'échanges enrichissants et de découverte des « trésors cachés » de l'agriculture et de

la cuisine africaine. L'événement a suscité des débats, des ateliers et des interventions de personnalités venant de différents horizons, notamment des chercheurs, des

décideurs politiques et des producteurs. L'un des ateliers marquants a porté sur le pois de terre, une légumineuse riche en nutriments mais sous-exploitée.

## L'exemple du pois de terre

Le pois de terre, cultivé principalement à l'Ouest du continent, est un exemple de plante locale avec un potentiel énorme. Cependant, cette culture reste marginale, en partie à cause du manque de financement et d'infrastructures pour soutenir sa production et sa commercialisation.



« Faire des rotations intégrant des légumineuses c'est mieux gérer la fertilité de la terre, et réguler les maladies. Nous devons nous rapprocher des méthodologies de l'agriculture de nos anciens en interrogeant les anciens. » a fait savoir, **Issah Faye**, du Centre National de Recherche Agronomique de Bambey.

la production est destinée uniquement à la nourriture, et le marché n'existe pas.»

Une agricultrice abonde. « C'est nous les femmes qui cultivons, les hommes ne participent pas à cette culture. Nous produisons juste pour la nourriture à la maison. Pourtant c'est un bon nutriment qui est bon pour la santé. »

Mais **Marie Madeleine** productrice en Casamance rappelle que « les femmes ne vendent pas le pois de terre parce que

Au-delà des discussions sur les contraintes telles que l'absence de soutien et le manque de mécanisation, des

solutions ont émergé. Parmi elles, l'accès aux semences de qualité et l'intérêt de la diversification des cultures pour la fertilité des sols ont été avancées aux côtés du soutien technique et l'investissement dans la recherche... Les intervenants ont toutefois insisté sur la nécessité de créer demande sur le marché pour cette culture, en valorisant ses aspects culturels et en développant une chaîne de production compétitive.

## L'Héritage culinaire, une force à mobiliser

Des initiatives montrent la voie pour intégrer les produits locaux dans la gastronomie et transformer les habitudes alimentaires.



Ces Africa Days 2024 furent une vitrine pour réinventer les recettes traditionnelles à travers des ingrédients et des savoir-faire enracinés dans la culture locale. Nous avons eu la chance d'y rencontrer Diao Fatou Kede. Elle a créé une coopérative visant à valoriser les céréales sénégalaises à travers la création de restaurants traditionnels alliant qualité et innovation. Son but, promouvoir les produits sénégalais et aider les producteurs à vendre leurs productions.

Nous avons également pu découvrir les recettes des jeunes chefs de la Fédération Nationale des Cuisiniers du Sénégal et assister à un merveilleux concours culinaire, mettant en lumière leur créativité ainsi que les qualités nutritionnelles des plantes oubliées. Sans oublier les nombreux produits exposés par les entreprises sénégalaises venues présenter leur savoir-faire. Cet héritage culinaire est un atout pour la souveraineté alimentaire et pour la préservation d'un patrimoine culturel unique.

## Intervention du Délégué Général de SOS SAHEL à TV5 MONDE

Rémi Hémercyck y a évoqué l'importance des plantes oubliées pour le continent et le rôle des Africa Days et de l'Alliance des Cultures Oubliées dans la réussite de leur réhabilitation dans l'agriculture africaine.

Il précise, dans un premier temps, que ces espèces jadis cultivées le sont encore aujourd'hui mais de manière confidentielle et elles sont peu commercialisées. Il poursuit en indiquant que **ces plantes pourraient pourtant améliorer les conditions de vie des populations** en répondant aux enjeux locaux et de

souveraineté alimentaire. Elles aident aussi à préserver la biodiversité en améliorant la rotation des cultures et la rétention d'eau. Rémi Hémercyck souligne que **leur oubli est dû à un manque d'investissement et de formation, favorisant les cultures plus industrielles.**



*"Les Africa Days ont permis de réunir les entrepreneurs, les agriculteurs, mais aussi les chercheurs, les politiques. L'ensemble de ces forces ont créé cette coalition qu'on appelle l'Alliance des cultures africaines, qui aura pour but de promouvoir ces cultures oubliées."*

## ESPACE DONATEURS - DONATIONS - LEGS - ASSURANCE-VIE



### 5 RAISONS POUR AGIR AUX CÔTÉS DE SOS SAHEL



**1** Agir à nos côtés, c'est participer au développement durable dans l'une des régions du monde les plus défavorisées par le réchauffement climatique.



**2** SOS SAHEL travaille au plus près des Sahéliens et des Sahéliennes pour leur permettre d'acquérir les outils indispensables à leur développement.



**3** 20% de la population mondiale est concernée par la désertification. Nous aider à faire reculer le désert au Sahel, c'est envoyer un message d'espoir à des millions d'êtres humains.



**4** Forte de 45 années d'expérience, SOS SAHEL se positionne en spécialiste de la désertification et partage son expertise sur ce phénomène qui touche 40% des terres émergées du globe.



**5** Les actions de SOS SAHEL contribuent à atténuer l'impact du réchauffement planétaire et à réduire le nombre de réfugiés climatiques sahéniens.

### 66% DE VOTRE DON DÉDUCTIBLE DE VOTRE IMPÔT

Vous recevrez, sous 4 semaines environ, votre reçu fiscal. Il vous permettra de déduire de votre impôt sur le revenu 66% du montant de votre soutien, jusqu'à 20% de votre revenu imposable.



### VOTRE INTERLOCUTEUR PRIVILÉGIÉ

Pour toute question sur SOS SAHEL et ses actions, n'hésitez pas à contacter :



**David Giner**  
Chargé de la relation avec les donateurs  
Tel : 01 46 88 93 72,  
david.giner@sossahel.org

### + sur le web

- Notre site internet [www.sossahel.org](http://www.sossahel.org)
- Twitter [http://twitter.com/SOS\\_SAHEL\\_](http://twitter.com/SOS_SAHEL_)
- Facebook [www.facebook.com/SOSSAHEL](http://www.facebook.com/SOSSAHEL)
- 
- 

