

Des clubs NUTRISCO aux clubs SANYATON

Grâce à votre soutien, SOS SAHEL, a mis en place, avec succès, un dispositif efficace permettant de lutter durablement contre les maladies liées au manque d'hygiène et d'assainissement.

Basés sur le même principe que les clubs NUTRISCO, les clubs SANYATON réunissent chacun huit adultes (quatre femmes et quatre hommes volontaires et issus de la communauté). Ils disposent d'une formation sur les bonnes pratiques d'hygiène et d'assainissement, et un maçon est chargé de la construction de latrines.

Leur rôle est d'éveiller la conscience collective sur les lourdes conséquences des mauvaises pratiques d'hygiène sur la santé. Une approche participative qui permet aux habitants de prendre conscience du terrible impact que peut avoir la défécation à l'air libre sur la santé et l'environnement.



ESPACE DONATEURS - DONATIONS - LEGS - ASSURANCE-VIE



5 RAISONS POUR AGIR AUX CÔTÉS DE SOS SAHEL



1 Agir à nos côtés, c'est participer au développement durable dans l'une des régions du monde les plus défavorisées par le réchauffement climatique.



2 SOS SAHEL travaille au plus près des Sahéliens et des Sahéliennes pour leur permettre d'acquérir les outils indispensables à leur développement.



3 20% de la population mondiale est concernée par la désertification. Nous aider à faire reculer le désert au Sahel, c'est envoyer un message d'espoir à des millions d'êtres humains.



4 Forte de 45 années d'expérience, SOS SAHEL se positionne en spécialiste de la désertification et partage son expertise sur ce phénomène qui touche 40% des terres émergées du globe.



5 Les actions de SOS SAHEL contribuent à atténuer l'impact du réchauffement planétaire et à réduire le nombre de réfugiés climatiques sahéniens.

66% DE VOTRE DON DÉDUCTIBLE DE VOTRE IMPÔT

Vous recevrez, sous 4 semaines environ, votre reçu fiscal. Il vous permettra de déduire de votre impôt sur le revenu 66% du montant de votre soutien, jusqu'à 20% de votre revenu imposable.

40€ vous reviendra réellement à **13,60 €**

60€ vous reviendra réellement à **20,40 €**

100€ vous reviendra réellement à **34 €**

VOTRE INTERLOCUTEUR PRIVILÉGIÉ

Pour toute question sur SOS SAHEL et ses actions, n'hésitez pas à contacter :



David Giner
Chargé de la relation avec les donateurs
Tel : 0146 88 93 72,
david.giner@sossahel.org

SAHEL

L'enthousiasme des enfants de Kolda et le changement en profondeur



Comment les clubs NUTRISCO de SOS SAHEL ont-ils amélioré la santé de milliers d'habitants au Sud-Est du Sénégal ?

+ sur le web

- Notre site internet www.sossahel.org
- Twitter http://twitter.com/SOS_SAHEL_
- Facebook www.facebook.com/SOSSAHEL



Premières victimes, les enfants sont aussi une force efficace contre la malnutrition.

Découvrez les clubs NUTRICO, une initiative de SOS SAHEL qui place l'évolution des pratiques et des mentalités au cœur de la lutte contre la malnutrition et ses lourdes conséquences.

Les enfants sont l'avenir et constituent une véritable force qui déborde d'envie d'apprendre, c'est à travers eux que le changement doit s'opérer...

M. Mballo est instituteur et responsable du Club NUTRISCO à l'école élémentaire de Mamadou Egué dans la région de Kolda, dans le Sud-Est du Sénégal.

Il témoigne : « Au sein des clubs NUTRISCO, j'enseigne à mes élèves les fondements de la nutrition et je leur apprend à cultiver les produits indispensables à une bonne alimentation. Grâce à notre jardin scolaire, à nos légumes récoltés et aux repas plus équilibrés et variés, mes élèves sont en meilleure santé. Ils ont moins de baisse d'énergie en classe et se concentrent plus longtemps. Ils apprennent mieux et obtiennent de meilleurs résultats ce qui les motive encore plus. Par ailleurs, le fait que l'école ait une cantine, et de cette qualité, incite aussi les parents à inscrire leurs enfants. Et mes élèves s'absentent moins. »

Depuis un an, pas moins de neuf jardins scolaires ont été lancés avec succès dans le but d'améliorer la nutrition des habitants de la région de Niokolo au Sénégal. À ce jour, ces initiatives continuent de progresser. Elles suscitent même un réel engouement chez les élèves, avec la participation de 292 enfants, dont la moitié sont des filles. Ce dispositif permet aux élèves d'apprendre à reconnaître et à cultiver les aliments essentiels à leur croissance, tout en bénéficiant d'un déjeuner sain chaque jour grâce aux récoltes de ces jardins scolaires.



Club Nutrisco de M. Mballo (Kolda, Septembre 2023)

Résultats et impacts dans la région de Niokolo

- 9 clubs NUTRISCO mis en place représentant 3 358 m² de terre cultivés
- 292 élèves éduqués aux bonnes pratiques sur 1 500 prévus pour 2025
- 30 villages et plusieurs milliers d'habitants sensibilisés
- Plus d'1 tonne de légumes récolté

« J'essaye de varier les aliments. »

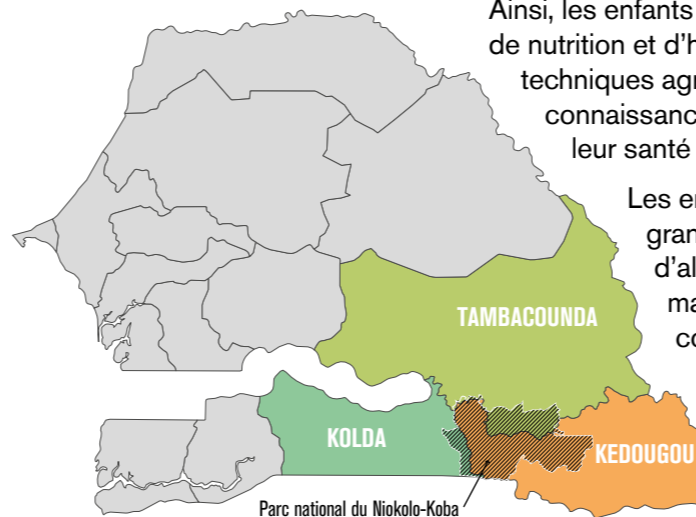
« Depuis que Fataou participe au club NUTRISCO, les choses ont réellement changé à la maison. Avant, il m'arrivait de cuisiner le même plat à chaque repas. Je ne savais pas que ce n'était pas bon pour mes enfants et moi. Depuis, j'essaye de varier les aliments. Lorsque je me rends au marché, mon fils m'accompagne et nous choisissons ensemble les aliments. Il a appris à les reconnaître à l'école. Régulièrement, j'invite mes amies chez moi pour leur montrer de nouvelles recettes. Je leur explique également que mes enfants, mon mari et moi-même sommes en bien meilleure santé ! Les bonnes pratiques se diffusent partout dans le village ! »

Aminata, 33 ans, maman de Fataou, un élève membre du club Nutrisco dans son école.



LE SAVIEZ-VOUS ?

La malnutrition est responsable de 50% des décès d'enfants de moins de cinq ans au Sahel et lorsqu'elle n'est pas fatale elle provoque de graves dégâts tant physiques qu'intellectuels qui sont irréversibles.



CARTE DES RÉGIONS OÙ LES CLUBS NUTRISCO SONT ÉTABLIS

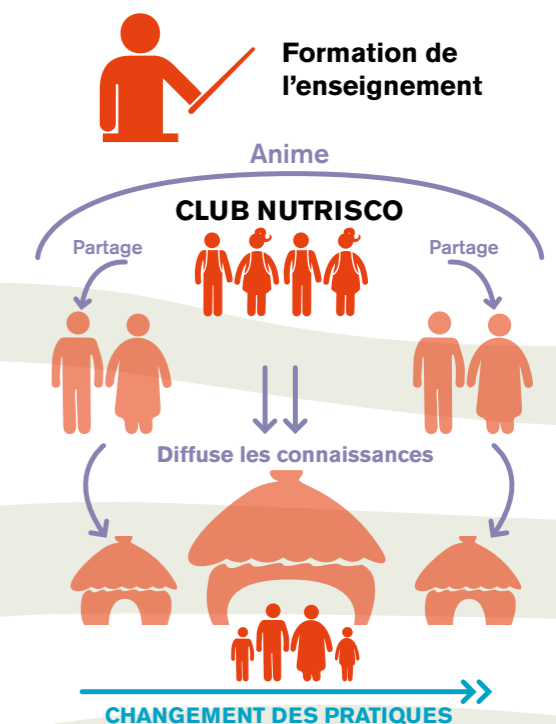
Un club Nutrisco, c'est quoi ? et à quoi cela sert ?

Ces clubs sont un outil pédagogique de lutte contre la malnutrition à grande échelle. Ils sont composés, en règle générale, d'une vingtaine d'élèves volontaires (parité entre garçons et filles) et d'un enseignant formé aux problématiques de la nutrition. Associant des apprentissages de base sur l'agriculture, les sols, l'eau... et des travaux pratiques, les clubs NUTRISCO reposent sur l'observation et l'échange des savoirs. Ainsi, les enfants apprennent les bons gestes en termes de nutrition et d'hygiène, ils se familiarisent avec des techniques agricoles durables et disposent alors des connaissances nécessaires pour prendre soin de leur santé et de celle de leur entourage.

Les enseignements portent sur les trois grands groupes d'aliments (la notion d'aliment complet, de l'allaitement maternel et des aliments de compléments). Ils permettent également de sensibiliser les élèves aux grandes formes de la malnutrition, aux actions préventives pour lutter contre celle-ci et de promouvoir l'hygiène corporelle et alimentaire. Immédiatement les apprentissages sont mis en pratique dans les jardins scolaires et les élèves acquièrent les notions indispensables en agriculture. Les récoltes provenant de cette agriculture pédagogique contribuent aussi à approvisionner la cantine scolaire, offrant ainsi aux enfants la possibilité de profiter d'un déjeuner plus sain et diversifié. Cela leur permet d'obtenir l'énergie nécessaire pour

rester concentrés tout au long de la journée. Aussi, un club NUTRISCO présent dans une école encourage à la scolarisation et rend les élèves plus assidus et impliqués en leur donnant davantage de responsabilités.

Les clubs NUTRISCO permettent ensuite de mener des sensibilisations au niveau communautaire et au niveau de la famille des élèves, contribuant ainsi au changement de comportement de leur entourage. Les enfants partagent leurs nouvelles connaissances avec leur famille, dans leur village. Les apprentissages se transmettent grâce à ces jeunes ambassadeurs de la nutrition et le changement se met en marche.



Boubie Jean-Marie Kadio (chargé des clubs Nutrisco) avec des élèves au jardin scolaire de Sinthiang Koundara (Kolda)