

LA LETTRE DU

TRIMESTRIEL - MAI 2018 - N° 143

# SAHEL

**KARITÉ, FONIO,  
GOMME ARABIQUE...  
LES PÉPITES DU SAHEL**

**SOS SAHEL**

LES PRODUITS LOCAUX,  
UNE VALEUR SÛRE

p. 02

# LES PRODUITS LOCAUX , UNE VALEUR SÛRE

Nous en utilisons et consommons quotidiennement, parfois même sans le savoir. Les produits sahéliens, entrent dans la composition de très nombreux produits dans le domaine culinaire, de la cosmétique et de l'esthétique. Utilisés à l'international, ils sont également vitaux pour les populations locales.

Des produits sains, riches en nutriments, cueillis et élaborés jusque dans les villages les plus reculés du Sahel. C'est là dans ces villages, que les équipes de SOS SAHEL animent les organisations pour mettre en valeur ces productions du terroir souvent méconnues ou mal exploitées.

Les revenus générés par cette exploitation durable confortent directement la sécurité alimentaire des populations et participent concrètement au développement local.

Avec 80% de la production de certains pays sahéliens provenant des fermes de deux hectares ou moins, les « petits » agriculteurs sont absolument essentiels pour répondre à la demande alimentaire de la région. Le potentiel existe pour transformer cette demande en croissance économique inclusive pour les Sahéliens vivant en milieu rural.

La 2<sup>ème</sup> édition des Africa Days qui a réuni nos partenaires les 4 et 5 mai 2018 à Dakar s'inscrit dans cette logique de valorisation des ressources sahéliennes en démontrant leur fort potentiel.



## LE SAVIEZ-VOUS ?

Au Sénégal, **90%** du lait vendu sur le marché est importé sous forme de lait en poudre.

Pourtant, **30%** de la population pratique l'élevage bovin. Avec un cheptel de 3 millions de têtes, le pays a largement les capacités de répondre à la demande.



## DES FILIÈRES PROFESSIONNALISÉES

Le karité est sans conteste le plus connu de ces produits locaux. Il est aussi à la base d'une des principales filières professionnalisées grâce à un accompagnement qui repose sur des techniques modernes et novatrices.

La gomme arabique, résine cueillie au Tchad et au Cameroun, alimente une autre de ces filières.

Toutes deux reposent sur une approche globale de leur exploitation : structuration des producteurs en groupements, alphabétisation et formation des équipes villageoises à la cueillette et au traitement du produit, mise en place des équipements pour trier, préserver et transporter la ressource, adaptation du conditionnement aux besoins du marché.

Les productrices, car pour l'essentiel les femmes sont à la tâche, deviennent ainsi de vraies entrepreneuses, sensibilisées à leurs droits, dotées d'un véritable savoir-faire et jouissant d'un revenu renforçant leur autonomie.

Au Mali et au Burkina Faso, une hausse de 20% de leurs revenus a fait croître leur niveau de vie. Avec un temps de travail divisé par cinq, elles pratiquent leur activité dans de meilleures conditions.

Le travail entrepris au Tchad a quant à lui permis une augmentation de la valeur économique de la gomme arabique d'environ 25% et un accroissement des revenus des productrices d'au moins 30%.



*Proverbe africain  
« il faut toujours  
remercier l'arbre  
à karité sous lequel  
on a ramassé de bons  
fruits pendant la  
bonne saison »*



### Fané Ténindjè Coulibaly au Mali

« Je suis productrice d'amandes de karité et membre du Groupement des Femmes de Yiriwasso.

En 2017, j'ai vendu plus d'une tonne d'amandes à l'Union locale des productrices de Sanankoroba.

Avec les recettes, j'ai mis en place un petit commerce de condiments et de jus. Je paie les dépenses d'éducation et de santé de ma famille.

« J'ai été formée à la vie associative, au leaderchip féminin, à la gestion. Aujourd'hui, je suis conseillère municipale de la commune de Sanankoroba. »



### Kaltoum Mahamat au Tchad

« Grâce à SOS SAHEL, notre quotidien a changé. Nous organisons des rencontres entre femmes, cela ne se faisait pas avant. Un bel esprit de solidarité s'est créé et nous avons mis en place une Caisse d'entraide sociale. Grâce aux cotisations mensuelles, lorsque l'une se retrouve dans le besoin, il y a l'aide de la Caisse.

Nous avons reçu plusieurs formations pour identifier les activités génératrices de revenus, les bonnes pratiques, la comptabilité, la planification saisonnière, l'hygiène et l'assainissement...

Nous avons appris à fabriquer des foyers améliorés et réduire la consommation de bois pour préserver nos gomméraires. »

## LE FONIO SUPER STAR !

Pierre Thiam, -cuisinier sénégalais à New-York l'a installé dans la gastronomie urbaine et en fait des merveilles. Plante ancestrale en Afrique de l'Ouest, sans gluten, riche en qualité gustative, le fonio est l'un des aliments de base au Sahel. Il va de pair avec l'agriculture familiale, ne craint ni la sécheresse ni les pluies abondantes.



Ce trésor du pauvre est devenu une arme de pointe pour lutter contre l'insécurité alimentaire. Les acteurs de la filière, avec le soutien de SOS SAHEL, souhaitent multiplier par quatre la production actuelle.

Les contraintes liées à la production sont en train d'être levées par l'amélioration des techniques de culture et de transformation avec l'utilisation d'outils plus performants.

Cet aliment de pauvre parmi les plus pauvres trône aujourd'hui à la table des chefs, comme celle de Pierre Thiam, où les new-yorkais se régalaient de ses salades mangue-fonio, ses croquettes de fonio ou ses sushis fonio... de belles spécialités !



Sushis faits avec du fonio



### LE SAVIEZ-VOUS?

Le fonio est **3 fois** plus riche en protéine que le riz!  
(Source Unicef)

## ALLONS À LA DÉCOUVERTE D'AUTRES PRODUITS AFRICAINS

### Le Teff

Répertoriée comme étant la plus petite graine du monde, le teff est une céréale sans gluten, cultivée en Ethiopie. Source de protéines végétales, de fer et de calcium, il contient davantage de fibres que le riz ou le quinoa.

Il est utilisé comme farine, dans la préparation de la galette Injera, aliment de base de la majorité des éthiopiens.

Il est constitué de 75 % d'eau et de 20 g de glucides.

100 g de teff = 5,4 % de nos besoins quotidiens en calcium.



Galettes d'Injera

### Le bissap (fleur d'hibiscus rouge)



« Hibiscus Sabdariffa », « Oseille de Guinée », plus connue sous le nom de Bissap, cette plante est cultivée en Afrique de l'Ouest, au Sénégal, en Guinée, au Mali, au Burkina Faso, en Mauritanie et riche en vitamine A, C et en oligo-éléments. Sa forme de consommation la plus connue est le rafraîchissant et désaltérant jus de bissap. Elle est également utilisée comme infusion, sirop, confiture mais aussi dans les soins capillaires et accompagne le henné pour les tatouages chez les femmes.

### L'huile de baobab

Le baobab est un arbre mythique d'Afrique et de Madagascar, de la famille des Bombacacées. Il est un des symboles du Sénégal. Son tronc servait de sépulture à certaines castes sociales, au Sénégal par exemple. Baobab provient du mot arabe « Bu Hibab » qui signifie fruits à plusieurs grains. Il peut vivre 3 000 ans et résiste aux sécheresses. Des racines jusqu'aux graines, toutes les parties du baobab sont consommables. Cette huile, extraite à froid des graines du baobab est riche en acide gras essentiels, en protéines, acides aminés et en vitamines A et E. Elle présente des dizaines de vertus et est actuellement un produit essentiel dans la cosmétique. Elle s'utilise aussi bien pour la peau que pour les cheveux secs, frisés ou crépus.





**Au Sahel, la première urgence est bien là : assurer autant que possible le repas quotidien. Et c'est bien à cette exigence que répondent prioritairement nos programmes de développement.**

**Au fil du temps cependant, nous avons entrepris d'aller au-delà. Grâce à l'expertise de nos équipes sur le terrain, avec les organisations locales et nos partenaires spécialisés, nous avons accompagné l'exploitation à plus grande échelle des ressources naturelles disponibles à portée de main.**

**Depuis le cœur des villages se sont ainsi construites plusieurs filières : à partir des noix de karité au Burkina Faso et au Mali, de la gomme arabique au Tchad et au Cameroun, de la carotte au Sénégal et aujourd'hui à partir du fonio. La démarche est exemplaire.**

**Cette petite céréale à grains très fins, cultivée depuis toujours au Sahel et jusqu'alors considérée comme un aliment de pauvre, gagne les étals de nos magasins spécialisés. Sans gluten, riche en nutriments, ses qualités nutritives sont remarquables, comme pour le quinoa.**

**Le développement de ces filières économiques repose sur un réseau de nouvelles compétences et un respect de normes strictes depuis la récolte villageoise, le stockage, le contrôle de qualité, le conditionnement jusqu'à la mise sur le marché. Il illustre le formidable potentiel des pays du Sahel pour subvenir à leurs besoins essentiels.**

**Votre concours reste indispensable pour soutenir ces efforts dont nos amis villageois sahéliens sont légitimement si fiers.**

**Philippe Lecomte**

**Président - SOS SAHEL International France**

La Lettre du Sahel (n°143) est éditée par l'association **SOS SAHEL International France** sise au 2, avenue Jeanne • 92604 Asnières-sur-Seine CEDEX • Tél.: 01 46 88 93 70 • [www.sosahel.org](http://www.sosahel.org) - [contact@sosahel.org](mailto:contact@sosahel.org) • **Directeur de la publication**: Philippe Lecomte • Association reconnue d'utilité publique, membre du Comité de la Charte de Déontologie des Organisations sociales et humanitaires faisant appel à la générosité du public • Commission paritaire 1013 H 83 719 • Conception & réalisation: SOS SAHEL • Graph 2000 - Boulevard de l'expansion 61200 Argentan • Ce numéro a été tiré à 22500 exemplaires • Crédit photo : SOS SAHEL - Fotolia - Roberto Neumiller

# votre soutien durable

SOS SAHEL est une O.N.G. internationale dont la vocation est d'améliorer la sécurité alimentaire et nutritionnelle ainsi que les conditions de vie des populations du cœur de l'Afrique.

Grâce à notre réseau d'experts et de partenaires, nous déployons depuis 40 ans des actions de développement durable dans toute la bande sahélienne.

Nos donateurs sont le moteur de nos actions. Votre soutien nous permet chaque jour de lutter durablement contre la faim.

Bien sûr, nous adaptons notre mode d'action à chaque contexte local, en collaboration directe avec les populations. Ce travail est qualitatif. Il garantit des impacts durables et permet de changer la vie de millions de personnes.

Pour pouvoir prévoir, anticiper, innover et dupliquer nos actions, nous avons besoin du soutien régulier de nos donateurs.



Ysabel Simehand  
Responsable  
de la relation  
avec les  
donateurs

*Quelle démarche dois-je effectuer pour mettre en place mon don régulier ?*

Vous n'avez aucune formalité à remplir auprès de votre banque, nous nous occupons de tout.

De votre côté, il vous suffit de remplir le mandat de prélèvement SEPA qui figure au bas du courrier joint à La Lettre du Sahel, le signer puis nous le renvoyer, accompagné d'un RIB (Relevé d'Identité Bancaire). Votre versement s'effectuera automatiquement le 10 de chaque mois ou trimestre. Vous ne payez aucun frais pour la mise en place de votre prélèvement.

## Votre don en action

**10€** / mois, soit 3€ après déduction fiscale

**Vous sauvez un enfant de la malnutrition**



**15€** / mois, soit 5€ après déduction fiscale

**Vous offrez à 2 femmes un an d'alphabétisation**



**40€** / mois, soit 13€ après déduction fiscale

**Vous offrez à 20 personnes un accès durable à l'eau potable**



**80€** / mois, soit 27€ après déduction fiscale

**Vous replantez près de 500 arbres au Sahel**



## Grâce à vous !



### SÉCURITÉ ALIMENTAIRE, LA MOBILISATION DOIT CONTINUER !

Selon le dernier rapport mondial sur les crises alimentaires paru en mars 2018, quelques 124 millions de personnes dans 51 pays ont souffert d'insécurité alimentaire aiguë en 2017. Ce sont 11 millions de plus que l'année précédente. En cause : les conflits, les chocs climatiques extrêmes et les prix élevés des denrées alimentaires de base, agissant souvent de manière concomitante.

Ce rapport démontre une fois de plus le besoin urgent de mobilisation pour développer des solutions durables permettant de renforcer la résilience des populations les plus pauvres.

### L'INITIATIVE VERTE POUR LE SAHEL

L'ampleur du défi de la sécurité alimentaire et du développement rural au Sahel impose de changer rapidement l'échelle de l'action internationale.

Lancée par la France, l'« Initiative Verte pour le Sahel » ambitionne ainsi de renforcer la synergie des divers acteurs français engagés dans le développement agricole et de la gestion durable des terres.

Cette initiative s'inscrit directement dans les objectifs de l'Alliance pour le Sahel lancée le 13 juillet 2017.

Il s'agit de valoriser les atouts de chacun en mobilisant les expertises et les moyens en liaison avec les acteurs locaux sahéliens et les organisations régionales pertinentes.

SOS SAHEL est pleinement engagée dans ce combat commun de long terme.

### DU SAHEL À PORNIC...

Le 21 mars dernier, Salifou Ouedraogo, Directeur des opérations de SOS SAHEL est intervenu lors d'une conférence organisée par le CCFD-Terre Solidaire du Pays de Retz Atlantique. Devant une audience de 80 personnes, S. Ouedraogo a présenté les solutions développées par SOS SAHEL pour renforcer la sécurité alimentaire des populations du Sahel. S'en sont suivis des échanges nourris sur les défis existant au Sahel ainsi que ses nombreux potentiels.

### FORUM DAKAR

A l'occasion des **AFRICA DAYS 2018** et dans le cadre de son **Initiative Sécurité alimentaire et Nutrition à l'horizon 2025**, SOS SAHEL a organisé un forum réunissant des producteurs agricoles, des entreprises et organismes de développement. Outre l'exposition de différentes solutions mises en œuvre par des coalitions d'acteurs, les débats avaient pour thème : **Sahel, cap vers une agriculture familiale**. Comment assurer une valorisation des potentiels locaux ? Quelles coalitions d'acteurs pour bâtir avec les communautés un avenir durable ?

### AGIR POUR LE LAC TCHAD

La région du Lac est l'une des zones les plus vulnérables du Tchad, notamment du fait de son enclavement, sa forte pression démographique, sa fragilité climatique, environnementale et les conflits récurrents. SOS SAHEL intervient auprès de 5 000 familles en partenariat avec le Programme Alimentaire Mondial (PAM) pour rendre 1 000 hectares de terres exploitables pour la production agricole, notamment par la réhabilitation et l'aménagement de polders\*.

\* Un polder est une étendue artificielle de terre conquise sur le lac grâce à des digues, des barrages et dont le niveau est inférieur à celui du lac

## +sur le web

 Notre site internet : [www.sossahel.org](http://www.sossahel.org)

 Facebook : [www.facebook.com/SOSSAHEL](http://www.facebook.com/SOSSAHEL)

 Twitter : [http://twitter.com/SOS\\_SAHEL\\_](http://twitter.com/SOS_SAHEL_)

